



02

II° Trail del Sangiovese 2019

Predappio Alta

INFORMAZIONI

-
Percorsi

-
21 km trail competitivo, 13 km Trail / Camminata aperta a tutti .

-
Ristori

Saranno presenti 2 ristori per il tracciato di 21 km e ristoro finale, 1 ristoro per la 13 km e ristoro finale

-
Briefing

h. 9.00, partenza ore 9,15

-
Tempo massimo

4 ore

-
Quote d'iscrizione

Trail competitivo 21 km € 18,00 - fino al 27 Settembre, € 22,00 dopo il 27 Settembre direttamente la mattina dell'evento.

- Trail/camminata 13 km non competitiva € 10,00 direttamente il mattino dell'evento

- La quota d'iscrizione per la 21 km comprende:

- Maglietta , gadget , (garantiti per i primi duecento iscritti) pasto allo stand Pro Loco con piadina con prosciutto , ciambella e un bicchiere di Sangiovese.

- La quota di iscrizione per la 10 km comprende:

- Gadget , pasto allo stand Pro Loco con piadina con prosciutto, ciambella e un bicchiere di Sangiovese.

Modalità d'iscrizione Trail 21 km competitivo :

compilando il form sul sito internet www.forlitrail.com o www.predappioalta.org entro il 27 Settembre 2019

- Effettuando il pagamento a mezzo bonifico bancario sul conto corrente intestato a :
Associazione Pro Loco di Predappio Alta

- Iban: **IT 75 R 08542 67950 070000242349** indicando nella causale:
GARA (trail 21km) + NOME COGNOME

- é obbligatorio inviare copia del certificato medico sportivo agonistico (atletica leggera) tramite e-mail all' indirizzo forlitrailiscrizioni@gmail.com oppure traildelsangiovese@gmail.com

- Iscrizioni dirette presso:

- Free Run, Viale Risorgimento 170 - Forlì

- Outdoor and trekking Store, via Trieste 48/A - Ravenna

- Outdoor and trekking Store, c.so Europa 96 - Faenza

- Pippo Olimpico , viale Roma 28 – Predappio

- Sarà possibile iscriversi il giorno della gara al prezzo di € 22,00 per il trail 21 km competitivo

Modalità d'iscrizione Trail 13 km Non competitivo anche camminatori

- Direttamente la mattina dell'Evento € 10,00

Partecipazione

- La gara (Trail 21 Km) è aperta a tutte le persone nate prima del 01/01/2001 e che siano in possesso di un certificato medico sportivo agonistico (atletica leggera) e regolarmente iscritte ad un Ente di Promozione Sportiva

Il Trail/ camminata di 13km è aperta a tutti, essendo un percorso con un D700+ è necessaria un adeguata e consona preparazione fisica

Ritiro pettorali (solo per 21Km)

- Direttamente la mattina dell'Evento in piazza Cavour a Predappio Alta

Materiale obbligatorio

- riserva idrica almeno 500ml e riserva alimentare, fischietto, telefono cellulare con il numero dell'organizzazione

Premiazioni dalle ore 13,00

Saranno premiati :

I primi 5 atleti uomini e donne categorie <50

I primi 3 atleti uomini e donne categoria >50

le prime 3 società per numero di partecipanti iscritti alla corsa Trail competitivo 21 KM.

Abbandoni e rientri

- In caso di ritiro durante la corsa, il concorrente ha l'obbligo di raggiungere il primo addetto sul sentiero, comunicare il proprio ritiro e l'organizzazione si farà carico del suo rientro.

Regolamento ed etica del trail

- La partecipazione al trail, porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa Trail che prevedono il rispetto per la natura non abbandonando rifiuti lungo il percorso, evitare tagli di sentieri, il rispetto per i volontari che operano gratuitamente per il tuo piacere e la tua sicurezza, l'obbligo di soccorso ad atleti in difficoltà.